

SvD Mat&resor söndag 18 oktober 2020

05

NYHETER



FOTO: ADAM ERWALD

Skida långsamt!

SLOW FOOD är ett välkänt begrepp. Slow living likaså. Men slow skiing har vi hittills aldrig stött på – tills nu. Bakom uppmaningen att skida långsamt hittar vi Cissi och Mats Erwald, två passionerade skidåkare som för fyra år sedan gjorde en radikal livsförändring för att kunna åka skidor så mycket som möjligt under vinterhalvåret. Ett resultat av deras nya livsstil kom häromveckan i form av kaffebordsboken "Slow skiing – närvaro och medvetenhet för större upplevelse". Idén till boken fick Cissi Erwald i en sittlift i alperna.

– Alla där nedanför var så stressade. De hade bråttom vidare när de egentligen var där de

ville vara. Känslan ledde till diskussioner kring stress och prestation. Under samtalen förstod vi vårt behov av att omfamna skidåkningens på ett annat sätt, där fokus ligger på närvaro och medvetenhet för att få en större upplevelse, säger Cissi Erwald.

I den egenutgivna boken – samtliga förlag man kontaktade tyckte att ämnet var för smalt – samsas paret Erwalds reflektioner om att ta vara på skidåkningens och vintern i ett lugnare tempo med storslagna bilder av skid- och äventyrsfotografer. Därtill har man intervjuat ett flertal kända skidpersonligheter som berättar om sin syn på livet och skidåkning, bland annat Frida Hansdotter, Evelina Nilsson och Andreas Jonsson. Boken finns i bokhandeln, eller kan beställas från slowskiing.se

44

fall av coronasmitta. Så många har kunnat härledas till en flygresa, enligt en studie gjord av flygorganisationen IATA. Merparten av dessa skedde i början av året, innan personal och passagerare började använda ansiktsmask. Med ca 1,2 miljarder resenärer under 2020, är smittoriskerna på flygplan således låga.



Liten blir stor

ETOILE PÅ Norra Stationsgatan har gjort sig känd som den pyttelilla restaurangen med de stora ambitionerna – och därtill innehavare av en Michelinstjärna sedan i vintras. Men nu är det slut – med det "pyttelilla" åtminstone. De rutinerade krögarna Danny Falkeman och Jonas Lagerström, med förlutet på The Fat Duck i Bray respektive Gaggan i Bangkok, har nämligen tagit över grannlokalen. Därmed växer Etoile från 70 till 270 kvadratmeter, samtidigt som antalet sittplatser förblir 24. De lyckligt



Christel Dahlberg
Ticket Stockholm

Sommaren 2020 blev verkligen inte som vi tänkt oss, och nu längtar vi efter att utforska världen igen! Idag är det fritt fram för oss svenskar att resa till 31 länder.

När du är redo att boka din nästa resa är det bara att ringa, mejla, titta förbi din Ticketbutik, eller besöka Ticket.se. Hos oss får du som vanligt tips, hjälp och goda råd av riktiga reseexperter. Vi hjälper dig hela vägen!

Christel Dahlberg

Kanarieöarna

fr. **2 645:-**
1 vecka inkl. flyg + hotell****

Grekland

fr. **2 749:-**
1 vecka inkl. flyg + hotell****

Paris

fr. **2 509:-**
3 nätter inkl. flyg + hotell***



NOT YOUR AVERAGE IPA.



NEW!

AVAILABLE
IN 12-PACK!

AN IPA LIKE NO OTHER.



Guinness Blonde IPA. Pris 24:90 kr. Art. nr 86312. Alk. halt 5%. Vol. 440 ml. Finns att beställa på systembolaget.se. Distribueras av Carlsberg Sverige AB. Konsumentservice 020-78 80 20 www.carlsbergverige.se

Alkohol är beroende-