



Cissi och Mats Erwald har gjort skidåkarboken *Slow skiing*. Foto: Erwald Group

VISA ALLA BILDER (6)

FRITID

Slow skiing – ny bok om skidåkning

2:01 min [Min sida](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 29 september kl 14.03

- *Slow skiing* heter en ny bok som handlar om livet och skidåkning där bland annat skidprofiler från Jämtlands län delar med sig av sina skidåkarliv.
- Författarna bakom boken är paret Cissi och Mats Erwald från Täby. Bokidén kom i en sittlift när det blev tydligt hur många hade bråttom och verkade stressade runtomkring.
- "Det handlar om att hitta mitt tempo, alltså det som är bra för mig och min omgivning", säger Mats Erwald.